

Urodinâmica

O estudo urodinâmico é essencial para a avaliação de muitas doenças funcionais do trato urinário inferior. Entretanto, para a realização desse procedimento, é preciso conhecimento do método, dedicação profissional e investimento em infraestrutura e no aparelho. A RECET entrevista um dos maiores especialistas em Urodinâmica do Brasil.

RECET • Como foi o seu treinamento em Urodinâmica?

*Dr. Flávio Trigo Rocha • Inicialmente, ele ocorreu durante minha residência médica em Urologia no Hospital das Clínicas de São Paulo, onde tive contato com o método e recebi orientação dos professores Milton Borrelli, Homero Bruschini e Marcio Jobete Prado. Posteriormente, após o término da residência médica, realizei meu *Fellowship in Neurourology* na Universidade da Califórnia, São Francisco, um dos grandes centros de desenvolvimento do exame urodinâmico, onde recebi orientação dos professores Emil A Tagnagho e Richard Schmidt. Posteriormente, visitei várias vezes o serviço de Urologia da Duke University, na Carolina do Norte – EUA, onde me familiarizei com a videourodinâmica, sob supervisão do professor George Webster.*

RECET • Como você avalia o aprendizado de Urodinâmica atualmente no Brasil?

Dr. Flávio Trigo Rocha • Acho que melhorou muito, principalmente pela maior disponibilidade de aparelhos e literatura especializada. Além disso, a inclusão do aprendizado da Urodinâmica nos programas de residência médica credenciados pela SBU levou a maioria dos serviços a adquirir aparelhagem para sua realização.

RECET • Você poderia indicar alguma bibliografia para se aprender sobre urodinâmica?

Dr. Flávio Trigo Rocha • Acredito que o Manual de Urodinâmica, editado por mim e pelo professor Carlos D’Ancona, contém uma ótima sinopse de como realizar e interpretar o exame. Para um aprofundamento maior, recomendaria também o Atlas de Urodinâmica, editado pelo professor Jerry Blaivas, bem como os



Flávio Trigo Rocha

- Professor Livre-docente da Divisão de Clínica Urológica do Hospital das Clínicas de São Paulo
- Coordenador do Serviço de Urodinâmica do Hospital Sírio Libanês – São Paulo

“A inclusão do aprendizado da Urodinâmica nos programas de residência médica credenciados pela SBU levou a maioria dos serviços a adquirir aparelhagem para sua realização.”

diversos cursos oferecidos pela SBU, dentro e fora do Congresso Brasileiro de Urologia. Acredito que cursos com ênfase no caráter prático do exame reforçam o aprendizado.

RECET · Na prática, como você faz Urodinâmica no seu serviço?

Dr. Flávio Trigo Rocha · Atualmente, realizo o exame no Consultório e no Hospital Sírio Libanês em São Paulo. No consultório possuo um aparelho de boa relação custo/benefício que me permite um diagnóstico adequado em boa parte dos casos. No hospital Sírio Libanês possuímos uma aparelhagem sofisticada, que nos permite não só a realização de Urodinâmica, mas também de exames de videourodinâmica de forma rotineira. Acredito que os recursos adicionais que o hospital oferece me permitem aprimorar o diagnóstico, principalmente em casos mais complexos de disfunção miccional e incontinência urinária.

RECET · Onde pode aprimorar-se o residente que sente deficiência no aprendizado da Urodinâmica?

Dr. Flávio Trigo Rocha · Nas publicações especializadas, nos cursos práticos de Urodinâmica e

através de estágios em diferentes serviços de referência, com bom volume de exames e especialistas que acompanhem o aprendizado.

RECET · Vale a pena o ex-residente comprar um aparelho de Urodinâmica?

Dr. Flávio Trigo Rocha · Acho que vale muito a pena. Existem, no Brasil, aparelhos de ótima relação custo/benefício e de manutenção barata, que permitem ao ex-residente não só ter retorno financeiro, mas também se entrosar em comunidades urológicas que ainda não realizam o exame.

RECET · Como é a remuneração da Urodinâmica atualmente e como ela pode ser melhorada?

Dr. Flávio Trigo Rocha · Acho que a remuneração é satisfatória. Para que ela ocorra, é necessário um bom relacionamento com os colegas que encaminham os pacientes, de modo a gerar um número razoável de exames e, também, uma estrutura contábil adequada, para que sejam cobrados não só os honorários médicos referentes à realização do exame, mas também os recursos materiais envolvidos.

RECET · O que você acha do fato de que outros profissionais, como enfermeiras, realizem o estudo urodinâmico, sendo o laudo dado pelo urologista?

Dr. Flávio Trigo Rocha · O exame é extremamente dinâmico e os achados de uma parte do exame podem modificar sua sequência. Além disso, é importante que o realizador do exame tenha uma boa noção de Clínica Urológica, de modo que ele saiba o que procurar no exame.